

Plano de Trabalho 5/2026

1. Identificação do Processo

Processo: 0001/2026 Chamamento Público: Sim Tipo Instrumento: Termo de Fomento
Concedente: Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa - FMDI

2. Identificação do Proponente

Nome: Fundação Universidade do oeste de Santa Catarina CPF/CNPJ: 84.592.369/0001-20
Inscrição Municipal: IE:
Natureza Jurídica: Fundação Privada Telefone: 4935512185
E-mail: secretaria@funoesc.org.br CEP: 89600-000
Endereço: Rua Getúlio Vargas
Complemento: Nº: 2125
Bairro: Cidade: Joaçaba Estado: SC

Responsável pela Organização

CPF: ***.720.159-** Nome: Genesio Téo
Município: Xanxerê/SC Endereço: Jardim Tarumã - Rua Arcangelo Pompermaier 08
E-mail: presidente@unoesc.edu.br Telefone: 49 35512098

CNAE

Primário: Sim Descrição: Educação superior - graduação

Área atuação

Grupo: Assistência Social Área: Assistência ao Idoso

Mandato

Mandato: Eleição Presidente e Reitor Período: 02/05/2024 - 02/05/2028
CPF: ***.720.159-** Nome: Genesio Téo
Cargo: Presidente Profissão: Professor
CPF: ***.468.859-** Nome: Ricardo Antônio De Marco
Cargo: Reitor Profissão: Professor

Dados Bancários

3. Identificação da Proposta

Nome: PROJETO MAIS VIDA 2026 - Orientação e Exercício Físico para Redução do Risco de Quedas
Número Proposta: 5/2026 Data Inclusão Proposta: 22/01/2026 Duração: 8 meses
Previsão Execução: Abril a Novembro
Valor Contrapartida: 0,00 Valor Repasse: 219.999,07 Valor Global: 219.999,07

Responsável pelo projeto

CPF: ***.720.159-** Nome: Genesio Téo
Endereço: Rua Arcangelo Pompermaier nº 08, Jardim Tarumã, Xanxerê
Telefone: 49 35512098 Email: presidente@unoesc.edu.br

Objeto

Considerando o envelhecimento populacional e o aumento do contingente exposto a fatores de risco como fragilidade, sarcopenia, multimorbidade e comprometimentos de equilíbrio e marcha, torna-se prioritário estruturar intervenções factíveis e baseadas em evidências. Nesse contexto, a orientação sistemática associada a um programa de exercício físico apresenta potencial para reduzir o risco de quedas ao melhorar força, mobilidade e equilíbrio, além de favorecer adesão a comportamentos seguros e fortalecer a autoconfiança para as atividades da vida diária, contribuindo para a manutenção da funcionalidade e da qualidade de vida ao longo da velhice. O presente projeto tem como objetivo promover a redução do risco de quedas em pessoas idosas por meio de orientações educativas e da implementação de um programa estruturado de exercício físico, visando aprimorar equilíbrio, força muscular, mobilidade funcional e autoconfiança para a realização segura das atividades da vida diária.

Público Alvo

Idosos com 60 anos ou mais, residentes no município de Joaçaba e que frequentam os grupos tradicionais da pessoa idosa (centro e interior) e o Centro de Referência do Idoso - CRI.

Descrição da Realidade

Estima-se que, até 2050, pessoas com 60 anos ou mais representarão cerca de 22% da população mundial, totalizando aproximadamente 2 bilhões de idosos; nesse contingente, projeta-se que a população com 80 anos ou mais alcance 395 milhões (World Health

Plano de Trabalho 5/2026

Organization,2015). No Brasil, as projeções indicam que os idosos poderão corresponder a 25,5% da população em 2060 (IBGE, 2018), cenário coerente com o aumento da longevidade e a redução das taxas de natalidade, o que tende a ampliar de forma expressiva a demanda por ações voltadas ao envelhecimento. Censo Demográfico realizado pelo IBGE em 2022, demonstrou que na região Sul 12,1% da sua população possuíam 65 anos ou mais de idade e, em Santa Catarina, estimava-se que 15,6% da população possuía 60 anos ou mais (IBGE, 2023). Entretanto, o aumento da expectativa de vida não implica, necessariamente, melhor qualidade de vida.

Essa transição demográfica intensifica demandas em políticas públicas, formação profissional, produção de conhecimento e organização do cuidado nos âmbitos comunitário e familiar, exigindo corresponsabilização dos diferentes atores envolvidos no envelhecimento saudável (Colussi; Pichler; Grochot, 2019). O envelhecimento é um processo natural, progressivo e dinâmico, associado a alterações funcionais, fisiológicas, morfológicas, bioquímicas e psicológicas, com repercussões sociais (Siqueira et al., 2019). Tais mudanças podem comprometer a funcionalidade e aumentar a vulnerabilidade do idoso, contribuindo para maior suscetibilidade ao risco de quedas. As quedas são definidas como eventos que resultam na queda involuntária de uma pessoa ao chão, ao piso ou a um nível inferior e, embora ocorram ao longo de todo o curso de vida, adquirem maior relevância clínica na velhice pela gravidade dos desfechos e pela maior vulnerabilidade funcional (Organização Mundial da Saúde, 2021a). Globalmente, quedas figuram entre os mecanismos mais frequentes de lesão, com importante impacto em mortalidade e necessidade de atenção médica, especialmente em adultos mais velhos (Organização Mundial da Saúde, 2021b; James et al., 2020).

A magnitude do problema tende a se intensificar com o envelhecimento populacional. Estimativas das Nações Unidas indicam que, até 2050, uma em cada seis pessoas no mundo terá 65 anos ou mais (16%) (United Nations, 2019), e projeções adicionais apontam crescimento acentuado desse contingente nas próximas décadas (United Nations, 2023). Esse cenário amplia o número de indivíduos expostos ao risco de quedas e reforça a necessidade de estratégias estruturadas de prevenção, rastreamento e cuidado (Montero-Odasso et al., 2022).

Do ponto de vista epidemiológico, meta-análise recente estimou prevalência global de quedas em idosos de 26,5%, evidenciando elevada ocorrência em diferentes contextos (Salari et al., 2022). Em adultos mais velhos na comunidade, taxas anuais frequentemente citadas aproximam-se de 30% em pessoas com 65 anos ou mais e podem alcançar 50% em idades mais avançadas, o que sustenta a relevância de medidas preventivas dirigidas a esse grupo (Ganz; Latham, 2020; Pereira; Kanashiro, 2022).

As repercussões das quedas abrangem desde lesões leves até desfechos graves, incluindo fraturas e traumatismo cranioencefálico, com associação consistente a incapacidade, hospitalização e institucionalização (James et al., 2020; Gill et al., 2013; Pereira; Kanashiro, 2022). Entre os desfechos de maior impacto, destacam-se as fraturas de quadril, cuja carga tende a aumentar em função do envelhecimento populacional; análises internacionais também apontam variações geográficas e tendências temporais relevantes na incidência e nos desfechos pós-fratura (Sing et al., 2023). A compreensão contemporânea do risco de quedas reconhece sua natureza multifatorial e sua interface com síndromes geriátricas, sobretudo fragilidade e sarcopenia, que influenciam mobilidade, equilíbrio e capacidade de resposta a perturbações posturais (Montero-Odasso et al., 2022). Nesse contexto, recomenda-se a identificação oportuna de pessoas idosas em risco na comunidade e, para aquelas classificadas como alto risco, a realização de avaliação abrangente e multifatorial, orientando intervenções personalizadas multidimensionais construídas em conjunto com o idoso (Montero-Odasso et al., 2022; Eckstrom et al., 2024). Evidências indicam ainda que instrumentos isolados de marcha, equilíbrio ou mobilidade funcional, embora úteis, não predizem quedas com alta certeza quando utilizados de forma independente, reforçando a necessidade de abordagem integrada (Jepsen et al., 2022). Além dos desfechos físicos, as quedas se associam a repercussões psicológicas importantes, com destaque para o medo de cair, definido como baixa autoeficácia percebida para evitar quedas durante atividades diárias (Tinetti; Richman; Powell, 1990). O medo de cair é frequente e relaciona-se a alterações da marcha, restrição de atividades, sintomas depressivos, maior risco de quedas e pior qualidade de vida, configurando um ciclo potencial de declínio funcional e maior vulnerabilidade (Ayoubi et al., 2015; Lee; Kim, 2021; Gambaro et al., 2022; Wu et al., 2023). Revisões recentes também têm sistematizado estimativas globais de prevalência e fatores associados ao medo de cair, reforçando sua relevância como alvo de manejo clínico e de intervenções preventivas (Xiong et al., 2024).

Realidade local

Em Joaçaba/SC, o Centro de Referência do Idoso (CRI) e os grupos tradicionais reúnem um contingente expressivo de pessoas idosas com diferentes níveis de funcionalidade e necessidades, o que exige ações permanentes de promoção da saúde e prevenção de agravos. A experiência recente do Projeto Mais Vida 2025 (FMDI), executado junto a esses grupos, evidenciou a viabilidade e a demanda por estratégias estruturadas no território: foram realizados 19 encontros com atividades educativas e avaliações físicas e funcionais com o objetivo de promover o monitoramento da saúde funcional e detectar precocemente fatores de risco associados à perda de massa e força muscular, à mobilidade reduzida e à sarcopenia.

Durante os encontros foram avaliados 322 idosos. A média da pontuação geral no questionário SARC-F foi de 1,90, com valores variando de 0 a 10. Do total da amostra, 66 participantes (20,5%) apresentaram pontuação igual ou superior a 4 no SARC-F, sendo classificados com risco de sarcopenia, sendo que desses 32 participantes (9,9%) foram classificados com provável sarcopenia, com base nos valores abaixo dos pontos de corte no teste de prensão palmar. Conforme análise de composição corporal por bioimpedância, 4 participantes (1,2%) apresentaram sarcopenia confirmada.

Esse contexto local sustenta o nexo do projeto atual, pois quedas e suas repercussões (perda de autonomia, medo de cair, restrição de atividades e maior necessidade de serviços) tendem a se intensificar quando há alterações de marcha, equilíbrio e força; portanto, a oferta de orientações sistemáticas e de uma intervenção de exercício físico multicomponente, com rastreamento e monitoramento, no CRI e nos grupos tradicionais, responde diretamente às necessidades observadas na rede local e fortalece a capacidade do município de prevenir quedas e preservar a funcionalidade das pessoas idosas.

Capacidade Técnica

Equipe de Coordenação e execução
Professor Doutor Renan Souza (coordenação do projeto)
Endereço para acessar este CV: <http://lattes.cnpq.br/9435615632731830>

Plano de Trabalho 5/2026

Formação: Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Comunitária da Região de Chapecó, UNOCHAPECÓ. Possui mestrado em Biociências e Saúde pela Universidade do Oeste de Santa Catarina (2017), especialização em Saúde Coletiva - ênfase Estratégia Saúde da Família pela Universidade do Oeste de Santa Catarina (2016) e graduação em Educação Física pela Universidade do Oeste de Santa Catarina (2008). Atualmente é docente no curso de Educação Física, na Universidade do Oeste de Santa Catarina e Conselheiro do Conselho Estadual de Esportes (CED-SC). Tem experiência na área de Educação Física, atuando principalmente nos seguintes temas: esportes, atividade física e promoção da saúde.

Prof. Rodrigo Rosanelli (execução do projeto - ações nos grupos e intervenção de 12 semanas)

Endereço para acessar este CV: <http://lattes.cnpq.br/4920980161109558>

Formação: Graduação no Curso de Educação Física - Licenciatura e Bacharelado

Mestrado em Biociências e Saúde - Em andamento

Prof. Vagner de Oliveira (execução do projeto - ações no grupos)

Endereço para acessar este CV: <http://lattes.cnpq.br/5669725200043887>

Formação: Graduação no Curso de Educação Física - Licenciatura e Bacharelado

Mestrado em Biociências e Saúde - Em andamento

Professor Auxiliar: (a definir - ações nos grupos e intervenção de 12 semanas)

Formação: Graduando no Curso de Educação Física - Unoesc

Professores do projeto

Luiz Fernando Spessatto (Show musical - evento final)

Endereço para acessar este CV: <http://lattes.cnpq.br/5033269377165207>

Formação: Possui graduação em Ciências Contábeis pela Universidade do Oeste de Santa Catarina - UNOESC (1999). Foi acadêmico regular dos cursos de graduação em Rádio, TV e jornalismo da Unoesc. Tem experiência na área de Artes, com ênfase em Música. Possui formação em Teoria Musical e Percepção pelo Instituto de Música Carlos Wesley de Curitiba - PR (1995) Piano, Teclado, Harmonia, Solfejo e Didática da Música pelo Conservatório Musical Concórdia (1999). Certificado de Conclusão em Oficinas de Piano Erudito, Harmonia, Canto Coral, Didática Musical, Teclado e Piano Popular INCARTI - Itajaí (2002). Certificado de Conclusão em Oficinas de Piano Popular e Música para Cinema da XXII Edição da Oficina de Música de Curitiba (2004). Certificado de Conclusão Oficinas de Regência UNOESC 2006-2007. Tem experiência como instrumentista atuando há mais de 20 anos em eventos, e como professor de Piano e Teclado desde 1995. Desde 2010 é diretor do departamento de Música e das oficinas de artes da SCAJHO, sociedade mantenedora do teatro Alfredo Sigwalt de Joaçaba. Como cantor e instrumentista obteve duas primeiras colocações no Festival Nacional da Música Italiana, categoria composição, realizado em Indaial SC, nos respectivos anos de 2008-2009. Ainda como compositor tem entre suas obras oficializadas pelo governo federal, instituídas por ato público, o Hino do Programa Sentinela (2001) e o Hino de PETI (2002). Mestre em Música, sub área Etnomusicologia pela Universidade do Estado de Santa Catarina (Udesc); regente do coral Irani, a convite da empresa Celulose Irani S.A.; maestro da Banda Musical Carlos Gomes de Joaçaba - SC; Professor do Curso de Licenciatura e Música da Universidade do Oeste de Santa Catarina - UNOESC; Regente do Coral Universitário Unoesc desde 2017; Membro do Conselho Estadual de Cultura de Santa Catarina, como representante governamental desde março de 2016; membro da COA do Edital Elisabete Anderle de incentivo à cultura para o triênio 2016-2019 e membro da Câmara Temática de Turismo, Cultura e Esporte, no âmbito do Núcleo Estadual de Desenvolvimento e Integração da Região da Faixa de Fronteira de SC (NFSC).

*Arquivo anexado

Experiência Prévia

Experiência da coordenação/equipe na realização de projetos:

A coordenação e a equipe possuem experiência comprovada na execução e na prestação de contas de projetos do FMDI, evidenciada pela condução do Projeto Mais Vida 2025 - "Quem é Você? O Impacto do Alzheimer e o Poder do Exercício Físico", que atendeu 19 grupos de idosos, com público-alvo estimado de 515 idosos participantes. A equipe realizou gestão operacional e documental, estruturando e consolidando lista de presença com complementação por registros fotográficos, declarações de responsáveis quando necessário e cruzamento de dados por grupo e data para assegurar rastreabilidade e fidedignidade. No componente avaliativo, implantou-se um Relatório de Avaliações Físicas por Encontro, o que possibilitou a identificação de 5 (cinco) com sarcopenia a partir da avaliação de 292 idosos avaliados. Além das ações regulares, a equipe também evidenciou capacidade de planejamento e execução de evento de culminância, por meio da realização do Encontro Final do projeto, articulando logística, mobilização de participantes e condução de atividade de encerramento com foco em integração, síntese de conteúdos e fortalecimento do vínculo. Destaca-se ainda, que a equipe organizou as comprovações e relatórios parciais/finais alinhados às exigências do FMDI. Por fim, a experiência da coordenação e equipe na realização de projetos pode ser observada por meio dos currículos lattes dos integrantes do projeto:

Renan Souza: <http://lattes.cnpq.br/9435615632731830>

Rodrigo Rosanelli: <http://lattes.cnpq.br/4920980161109558>

Vagner de Oliveira: <http://lattes.cnpq.br/5669725200043887>

Luiz Fernando Spessatto: <http://lattes.cnpq.br/5033269377165207>

Resultados Esperados

Maior engajamento na adoção de comportamentos de prevenção de quedas, evidenciado por idosos que relatam intenção e/ou adesão à prática regular de exercício físico e à aplicação de orientações de segurança no cotidiano (ex.: calçados adequados, organização do

Plano de Trabalho 5/2026

ambiente, atenção a fatores de risco).

Aumento da conscientização sobre fatores de risco e estratégias de prevenção de quedas, com participantes reconhecendo a importância do exercício físico multicomponente (força, equilíbrio, mobilidade e marcha) para manutenção da autonomia e redução do risco.

Melhora da funcionalidade e da confiança para as atividades da vida diária, com redução do medo de cair e maior segurança percebida durante deslocamentos e tarefas rotineiras.

Ampliação da interação social e do vínculo com o projeto, favorecendo suporte entre pares, motivação e permanência no programa.

Identificação e estratificação do risco de quedas por meio de rastreio funcional e avaliação da marcha (Baiobit), permitindo direcionamento de exercícios e monitoramento de evolução (ex.: melhora de velocidade/cadência, estabilidade, mobilidade e desempenho em testes funcionais) ao longo do acompanhamento.

4. Metas

1ª Meta

Estimular a integração e promover um encerramento positivo do projeto com os grupos atendidos.

1ª Ação

Descrição: Lanche para evento de encerramento

Objetivo: Disponibilizar lanche e bebidas (não alcoólicas) para os idosos participante do evento. Aproximadamente 600 pessoas

Forma de realização: Compra de salgadinhos fritos e assados, doces, café, refrigerante, copos e pratos descartáveis, guardanapos.

Tipo Despesa: Custeio - Material de Consumo Mês Inicial: 8 Mês Final: 8 Un. Medida: UNIDADE

Ocorrência: 1 Quantidade: 1,000 Qtd. Total: 1,000 Valor Unt.: 11.820,000 Valor Total: 11.820,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
4º	11.820,00	0,00	11.820,00

2ª Ação

Descrição: Show Musical (Horas)

Objetivo: Socialização - Aumento da interação social entre os participantes, promovendo um ambiente mais acolhedor e fortalecendo os laços entre os idosos.

Forma de realização: Encontro de encerramento do projeto envolvendo todos os grupos participantes.

Tipo Despesa: Custeio - Pessoal e Encargos Mês Inicial: 8 Mês Final: 8 Un. Medida: OUTROS

Ocorrência: 1 Quantidade: 4,000 Qtd. Total: 4,000 Valor Unt.: 250,000 Valor Total: 1.000,00

Responsáveis: Fernando Spessatto

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
4º	1.000,00	0,00	1.000,00

3ª Ação

Descrição: Contratação de Transporte para Evento de Encerramento

Objetivo: Realizar o transporte (ida e volta) dos idosos das comunidades atendidas até o local de encerramento do evento.

Forma de realização: Contratação de Transporte

Tipo Despesa: Custeio - Serviços de Manutenção Mês Inicial: 8 Mês Final: 8 Un. Medida: UNIDADE

Ocorrência: 1 Quantidade: 1,000 Qtd. Total: 1,000 Valor Unt.: 8.160,000 Valor Total: 8.160,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
4º	8.160,00	0,00	8.160,00

Indicadores

Indicador

Lista de presença do Encontro Final.

Quantidade: 1,00

Tipo Indicador: Quantitativa Quantificável

Periodicidade: Bimestral

Unidade Medida:

Período: 10/11/2026 à 10/11/2026

Plano de Trabalho 5/2026

2ª Meta

Sensibilizar os idosos sobre os fatores de risco e impactos das quedas, bem como dos benefícios do exercício físico na redução dos riscos de quedas.

1ª Ação

Descrição: Palestra; roda de conversa; avaliação física (Horas)

Objetivo: Palestras ou rodas de conversa com linguagem acessível sobre fatores de risco e prevenção de quedas destacando a importância do exercício físico; exibição de vídeos curtos e imagens ilustrativas para facilitar a compreensão e estimular a adesão às mudanças de comportamento de risco.

Forma de realização: Palestras, rodas de conversa com exibição de vídeos e imagens ilustrativas, depoimento de idosos, avaliação física

Tipo Despesa: Custeio - Pessoal e Encargos Mês Inicial: 1 Mês Final: 8 Un. Medida: OUTROS

Ocorrência: 1 Quantidade: 73,000 Qtd. Total: 73,000 Valor Unt.: 120,000 Valor Total: 8.760,00

Responsáveis: Rodrigo Rosanelli;

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	8.760,00	0,00	8.760,00

2ª Ação

Descrição: Camisetas personalizadas.

Objetivo: Brinde para os idosos participantes dos encontros nos grupos.

Forma de realização:

Tipo Despesa: Custeio - Material de Consumo Mês Inicial: 1 Mês Final: 1 Un. Medida: UNIDADE

Ocorrência: 1 Quantidade: 600,000 Qtd. Total: 600,000 Valor Unt.: 35,000 Valor Total: 21.000,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	21.000,00	0,00	21.000,00

3ª Ação

Descrição: Lanches e Bebidas para encontro do CRI

Objetivo: Disponibilizar lanche e bebidas (não alcoólicas) para os idosos participantes do encontro. Aproximadamente 60 pessoas.

Forma de realização: Compra de salgadinhos fritos e assados, doces, café, refrigerante, copos e pratos descartáveis, guardanapos.

Tipo Despesa: Custeio - Material de Consumo Mês Inicial: 4 Mês Final: 4 Un. Medida: UNIDADE

Ocorrência: 1 Quantidade: 1,000 Qtd. Total: 1,000 Valor Unt.: 1.182,000 Valor Total: 1.182,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	1.182,00	0,00	1.182,00

4ª Ação

Descrição: Squeeze

Objetivo: Brinde para os idosos participantes dos encontros nos grupos.

Forma de realização:

Tipo Despesa: Custeio - Material de Consumo Mês Inicial: 1 Mês Final: 1 Un. Medida: UNIDADE

Ocorrência: 1 Quantidade: 600,000 Qtd. Total: 600,000 Valor Unt.: 12,240 Valor Total: 7.344,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	7.344,00	0,00	7.344,00

5ª Ação

Descrição: Encargos

Objetivo:

Forma de realização: Encargos incidentes sobre o pagamento do coordenador do projeto que será realizado via Folha. Forma de comprovação - planilha com memória de cálculo. Forma de pagamento - ressarcimento á Unoesc.

Tipo Despesa: Custeio - Pessoal e Encargos Mês Inicial: 1 Mês Final: 8 Un. Medida: OUTROS

Ocorrência: 1 Quantidade: 1,000 Qtd. Total: 1,000 Valor Unt.: 646,010 Valor Total: 646,01

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	323,01	0,00	323,01
4º	323,00	0,00	323,00

Plano de Trabalho 5/2026

6ª Ação

Descrição: Coordenação do Projeto

Objetivo: Manter o bom andamento da proposta, realizar intervenções, contratações, planejamento, auxílios diversos para a execução e cumprimento do objeto.

Forma de realização: Coordenação geral das atividades propostas.

Tipo Despesa: Custeio - Pessoal e Encargos Mês Inicial: 1 Mês Final: 8 Un. Medida: UNIDADE

Ocorrência: 1 Quantidade: 21,000 Qtd. Total: 21,000 Valor Unt.: 95,813 Valor Total: 2.012,07

Responsáveis: Renan de Souza - Coordenador do Projeto

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	1.006,07	0,00	1.006,07
4º	1.006,00	0,00	1.006,00

Indicadores

Indicador

Ficha de registro do número de idosos presentes ao encontro ou registros fotográficos.

Quantidade: 20,00

Tipo Indicador: Quantitativa

Unidade Medida:

Periodicidade: Mensal

Período: 15/04/2026 à 06/07/2026

3ª Meta

Avaliar a capacidade motora e funcional dos idosos

1ª Ação

Descrição: Sensor Inercial Baiobit

Objetivo: Avaliação física e funcional dos idosos

Forma de realização: no encontro realizado em cada grupo

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens Mês Inicial: 1 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE

Ocorrência: 1 Quantidade: 2,000 Qtd. Total: 2,000 Valor Unt.: 35.980,000 Valor Total: 71.960,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	71.960,00	0,00	71.960,00

2ª Ação

Descrição: Palestra, Roda de conversas e aplicação de testes motores/ funcionais para rastreamento do risco de quedas (Horas)

Objetivo: Avaliar pelo menos de 30 a 50% dos idosos em cada encontro.

Identificação de possíveis dificuldades motoras e funcionais, auxiliando na recomendação de exercícios específicos para melhoria da mobilidade, equilíbrio e força muscular.

Forma de realização: Aplicação de testes como por exemplo Timed Up and Go - TUG (Baiobit), registrando parâmetros como tempo total de execução, velocidade da marcha e controle do movimento relacionados ao risco de quedas; registros fotográficos.

Tipo Despesa: Custeio - Pessoal e Encargos Mês Inicial: 1 Mês Final: 8 Un. Medida: OUTROS

Ocorrência: 1 Quantidade: 42,000 Qtd. Total: 42,000 Valor Unt.: 120,000 Valor Total: 5.040,00

Responsáveis: Wagner de Oliveira

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	2.520,00	0,00	2.520,00
4º	2.520,00	0,00	2.520,00

3ª Ação

Descrição: Auxiliar - Avaliação física e ações necessárias junto aos idosos em cada encontro (Horas)

Objetivo: Identificação de possíveis dificuldades, orientações e informações sobre os benefícios da prática regular de exercícios físicos e os fatores de riscos e os impactos causados pelas quedas.

Forma de realização: Ações nos grupos; registros fotográficos.

Tipo Despesa: Custeio - Pessoal e Encargos Mês Inicial: 1 Mês Final: 8 Un. Medida: OUTROS

Ocorrência: 1 Quantidade: 73,000 Qtd. Total: 73,000 Valor Unt.: 100,000 Valor Total: 7.300,00

Responsáveis: Professor auxiliar

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	7.300,00	0,00	7.300,00

Plano de Trabalho 5/2026

4ª Ação

Descrição: Cybilla: Plano Pró Anual

Objetivo: Avaliação física e funcional dos idosos

Forma de realização: Nos encontros com cada grupo

Tipo Despesa: Custeio - Material de Consumo

Mês Inicial: 1

Mês Final: 7

Un. Medida: UNIDADE

Ocorrência: 1

Quantidade: 1,000

Qtd. Total: 1,000

Valor Unt.: 3.809,000

Valor Total: 3.809,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	3.809,00	0,00	3.809,00

Indicadores

Indicador

Aplicação de testes; relação de idosos avaliados em cada encontro; registros fotográficos.

Quantidade: 20,00

Tipo Indicador: Quantitativa

Unidade Medida:

Periodicidade: Mensal

Período: 15/04/2026 à 06/07/2026

4ª Meta

Implementar um programa de exercício físico multicomponente por 12 semanas.

1ª Ação

Descrição: Acqua Bag

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens

Mês Inicial: 1

Mês Final: 7

Un. Medida: UNIDADE

Ocorrência: 1

Quantidade: 4,000

Qtd. Total: 4,000

Valor Unt.: 369,000

Valor Total: 1.476,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	1.476,00	0,00	1.476,00

2ª Ação

Descrição: Acqua Ball

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens

Mês Inicial: 1

Mês Final: 7

Un. Medida: UNIDADE

Ocorrência: 1

Quantidade: 4,000

Qtd. Total: 4,000

Valor Unt.: 369,000

Valor Total: 1.476,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	1.476,00	0,00	1.476,00

3ª Ação

Descrição: Barreira De Salto Regulável

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens

Mês Inicial: 1

Mês Final: 7

Un. Medida: UNIDADE

Ocorrência: 1

Quantidade: 12,000

Qtd. Total: 12,000

Valor Unt.: 59,000

Valor Total: 708,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	708,00	0,00	708,00

4ª Ação

Descrição: Corda Naval 50mm revestida - 8 metros

Plano de Trabalho 5/2026

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens Mês Inicial: 1 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE
Ocorrência: 1 Quantidade: 2,000 Qtd. Total: 2,000 Valor Unt.: 549,000 Valor Total: 1.098,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	1.098,00	0,00	1.098,00

5ª Ação

Descrição: Power Band Forte

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens Mês Inicial: 1 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE
Ocorrência: 1 Quantidade: 4,000 Qtd. Total: 4,000 Valor Unt.: 119,000 Valor Total: 476,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	476,00	0,00	476,00

6ª Ação

Descrição: Power Band Média

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens Mês Inicial: 1 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE
Ocorrência: 1 Quantidade: 4,000 Qtd. Total: 4,000 Valor Unt.: 109,000 Valor Total: 436,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	436,00	0,00	436,00

7ª Ação

Descrição: Power Band Leve

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens Mês Inicial: 1 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE
Ocorrência: 1 Quantidade: 4,000 Qtd. Total: 4,000 Valor Unt.: 89,000 Valor Total: 356,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	356,00	0,00	356,00

8ª Ação

Descrição: Power Band Super Leve

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens Mês Inicial: 1 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE
Ocorrência: 1 Quantidade: 4,000 Qtd. Total: 4,000 Valor Unt.: 69,000 Valor Total: 276,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	276,00	0,00	276,00

9ª Ação

Descrição: Fita de Suspensão

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Plano de Trabalho 5/2026

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens Mês Inicial: 1 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE
Ocorrência: 1 Quantidade: 2,000 Qtd. Total: 2,000 Valor Unt.: 349,000 Valor Total: 698,00
Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	698,00	0,00	698,00

10ª Ação

Descrição: Kit Bolas de Borracha (KIT com 5 bolas)

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens Mês Inicial: 1 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE
Ocorrência: 1 Quantidade: 1,000 Qtd. Total: 1,000 Valor Unt.: 1.379,890 Valor Total: 1.379,89
Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	1.379,89	0,00	1.379,89

11ª Ação

Descrição: Rolo de Liberação 30x15cm EPP

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens Mês Inicial: 1 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE
Ocorrência: 1 Quantidade: 10,000 Qtd. Total: 10,000 Valor Unt.: 75,000 Valor Total: 750,00
Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	750,00	0,00	750,00

12ª Ação

Descrição: Step EVA Aeróbico 60cm x 30cm x 15cm

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens Mês Inicial: 1 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE
Ocorrência: 1 Quantidade: 10,000 Qtd. Total: 10,000 Valor Unt.: 199,000 Valor Total: 1.990,00
Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	1.990,00	0,00	1.990,00

13ª Ação

Descrição: Kit Halter Sextavado 01 a 10kg Texturizado

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens Mês Inicial: 1 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE
Ocorrência: 1 Quantidade: 1,000 Qtd. Total: 1,000 Valor Unt.: 3.993,300 Valor Total: 3.993,30
Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	3.993,30	0,00	3.993,30

14ª Ação

Descrição: Kit Kettlebell 4kg a 18kg

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens Mês Inicial: 1 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE

Plano de Trabalho 5/2026

Ocorrência: 1 Quantidade: 1,000 Qtd. Total: 1,000 Valor Unt.: 2.854,800 Valor Total: 2.854,80
Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	2.854,80	0,00	2.854,80

15ª Ação

Descrição: Kit 3 Super Mini Bands Tensão Leve, Médio e Forte

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens Mês Inicial: 1 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE

Ocorrência: 1 Quantidade: 4,000 Qtd. Total: 4,000 Valor Unt.: 110,900 Valor Total: 443,60

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	443,60	0,00	443,60

16ª Ação

Descrição: Wall Ball Preto - 6 a 10lbs (2 kits)

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens Mês Inicial: 1 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE

Ocorrência: 1 Quantidade: 2,000 Qtd. Total: 2,000 Valor Unt.: 644,700 Valor Total: 1.289,40

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	1.289,40	0,00	1.289,40

17ª Ação

Descrição: Caneleira Emborrachada Profissional - 2 a 5kg

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens Mês Inicial: 1 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE

Ocorrência: 1 Quantidade: 2,000 Qtd. Total: 2,000 Valor Unt.: 513,000 Valor Total: 1.026,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	1.026,00	0,00	1.026,00

18ª Ação

Descrição: Caixa de Saltos 50x60x75

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens Mês Inicial: 1 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE

Ocorrência: 1 Quantidade: 4,000 Qtd. Total: 4,000 Valor Unt.: 339,000 Valor Total: 1.356,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	1.356,00	0,00	1.356,00

19ª Ação

Descrição: Banco Livre Ajustável Profissional M1

Objetivo: Redução do risco de quedas, com sessões regulares envolvendo treinamento multicomponente (força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade/flexibilidade e marcha).

Forma de realização: Programa de exercício físico estruturado, durante 12 semanas, em dois dias semanais.

Tipo Despesa: Custeio - Aquisição de Bens Mês Inicial: 1 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE

Ocorrência: 1 Quantidade: 2,000 Qtd. Total: 2,000 Valor Unt.: 3.590,000 Valor Total: 7.180,00

Plano de Trabalho 5/2026

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	7.180,00	0,00	7.180,00

20ª Ação

Descrição: Contratação de Transporte Intervenção

Objetivo: Realizar o transporte dos idosos das comunidades atendidas para a realização do Projeto de Intervenção de 12 semanas.

Forma de realização: Contratação de Transporte.

Tipo Despesa: Custeio - Serviços de Manutenção Mês Inicial: 5 Mês Final: 7 Un. Medida: UNIDADE

Ocorrência: 1 Quantidade: 1,000 Qtd. Total: 1,000 Valor Unt.: 36.963,000 Valor Total: 36.963,00

Responsáveis:

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	36.963,00	0,00	36.963,00

21ª Ação

Descrição: Horas Auxiliar - Intervenção de 12 semanas.

Objetivo: Auxiliar no processo e ações necessárias junto aos idosos durante a intervenção de 12 semanas, com identificação de possíveis dificuldades, orientações e informações sobre os benefícios da prática regular de exercícios físicos e os fatores e os impactos causados pelas quedas.

Forma de realização: Ações, intervenções, registros fotográficos.

Tipo Despesa: Custeio - Pessoal e Encargos Mês Inicial: 5 Mês Final: 7 Un. Medida: OUTROS

Ocorrência: 1 Quantidade: 17,000 Qtd. Total: 17,000 Valor Unt.: 100,000 Valor Total: 1.700,00

Responsáveis: Professor Auxiliar

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
4º	1.700,00	0,00	1.700,00

22ª Ação

Descrição: Horas Professor - Intervenção de 12 semanas.

Objetivo: Ações necessárias junto aos idosos durante a intervenção de 12 semanas, com identificação de possíveis dificuldades, orientações e informações sobre os benefícios da prática regular de exercícios físicos e os fatores e os impactos causados pelas quedas.

Forma de realização: Ações, intervenções, registros, orientações.

Tipo Despesa: Custeio - Pessoal e Encargos Mês Inicial: 5 Mês Final: 7 Un. Medida: OUTROS

Ocorrência: 1 Quantidade: 17,000 Qtd. Total: 17,000 Valor Unt.: 120,000 Valor Total: 2.040,00

Responsáveis: Rodrigo Rosanelli;

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
4º	2.040,00	0,00	2.040,00

Indicadores

Indicador

Registro do número de idosos participantes da intervenção.

Quantidade: 3,00

Tipo Indicador: Quantitativa

Unidade Medida:

Periodicidade: Mensal

Período: 04/08/2026 à 29/10/2026

5. Plano Aplicação de Recursos

Descrição	Duração	Und	Qtd	Valor Unitário	Valor Total
Lanche para evento de encerramento		1 UNIDADE	1,000	11.820,000	11.820,00
Show Musical (Horas)		1 OUTROS	4,000	250,000	1.000,00
Palestra; roda de conversa; avaliação física (Horas)		8 OUTROS	73,000	120,000	8.760,00
Camisetas personalizadas.		1 UNIDADE	600,000	35,000	21.000,00
Sensor Inercial Baiobit		7 UNIDADE	2,000	35.980,000	71.960,00
Palestra, Roda de conversas e aplicação de testes motores/ funcionais para rastreamento do risco de quedas (Horas)		8 OUTROS	42,000	120,000	5.040,00

Plano de Trabalho 5/2026

Auxiliar - Avaliação física e ações necessárias junto aos idosos em cada encontro (Horas)	8 OUTROS	73,000	100,000	7.300,00
Cybill: Plano Pró Anual	7 UNIDADE	1,000	3.809,000	3.809,00
Lanches e Bebidas para encontro do CRI	1 UNIDADE	1,000	1.182,000	1.182,00
Squeeze	1 UNIDADE	600,000	12,240	7.344,00
Acqua Bag	7 UNIDADE	4,000	369,000	1.476,00
Acqua Ball	7 UNIDADE	4,000	369,000	1.476,00
Barreira De Salto Regulável	7 UNIDADE	12,000	59,000	708,00
Corda Naval 50mm revestida - 8 metros	7 UNIDADE	2,000	549,000	1.098,00
Power Band Forte	7 UNIDADE	4,000	119,000	476,00
Power Band Média	7 UNIDADE	4,000	109,000	436,00
Power Band Leve	7 UNIDADE	4,000	89,000	356,00
Power Band Super Leve	7 UNIDADE	4,000	69,000	276,00
Fita de Suspensão	7 UNIDADE	2,000	349,000	698,00
Kit Bolas de Borracha (KIT com 5 bolas)	7 UNIDADE	1,000	1.379,890	1.379,89
Rolo de Liberação 30x15cm EPP	7 UNIDADE	10,000	75,000	750,00
Step EVA Aeróbico 60cm x 30cm x 15cm	7 UNIDADE	10,000	199,000	1.990,00
Kit Halter Sextavado 01 a 10kg Texturizado	7 UNIDADE	1,000	3.993,300	3.993,30
Kit Kettlebell 4kg a 18kg	7 UNIDADE	1,000	2.854,800	2.854,80
Kit 3 Super Mini Bands Tensão Leve, Médio e Forte	7 UNIDADE	4,000	110,900	443,60
Wall Ball Preto - 6 a 10lbs (2 kits)	7 UNIDADE	2,000	644,700	1.289,40
Caneleira Emborrachada Profissional - 2 a 5kg	7 UNIDADE	2,000	513,000	1.026,00
Caixa de Saltos 50x60x75	7 UNIDADE	4,000	339,000	1.356,00
Banco Livre Ajustável Profissional M1	7 UNIDADE	2,000	3.590,000	7.180,00
Encargos	8 OUTROS	1,000	646,010	646,01
Coordenação do Projeto	8 UNIDADE	21,000	95,813	2.012,07
Contratação de Transporte para Evento de Encerramento	1 UNIDADE	1,000	8.160,000	8.160,00
Contratação de Transporte Intervenção	3 UNIDADE	1,000	36.963,000	36.963,00
Horas Auxiliar - Intervenção de 12 semanas.	3 OUTROS	17,000	100,000	1.700,00
Horas Professor - Intervenção de 12 semanas.	3 OUTROS	17,000	120,000	2.040,00

6. Desembolso

Custeio - Pessoal e Encargos

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	19.909,08	0,00	19.909,08
4º	8.589,00	0,00	8.589,00
Total	28.498,08	0,00	28.498,08

Custeio - Material de Consumo

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	33.335,00	0,00	33.335,00
4º	11.820,00	0,00	11.820,00
Total	45.155,00	0,00	45.155,00

Custeio - Serviços de Manutenção

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
-----	---------------	---------------------	-------

Plano de Trabalho 5/2026

1º	36.963,00	0,00	36.963,00
4º	8.160,00	0,00	8.160,00
Total	45.123,00	0,00	45.123,00

Custeio - Aquisição de Bens

Mês	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	101.222,99	0,00	101.222,99
Total	101.222,99	0,00	101.222,99

Totalizador por mês

Mês	Valor Custeio	Valor Capital	Valor Repasse	Valor Contrapartida	Total
1º	191.430,07	0,00	191.430,07	0,00	191.430,07
4º	28.569,00	0,00	28.569,00	0,00	28.569,00
Total Geral	219.999,07	0,00	219.999,07	0,00	219.999,07

7 - Observação

Todos o profissionais envolvidos no projeto possuem qualificação acadêmica e experiência profissional para execução e aplicação das atividades.

O projeto foi desenvolvido e será coordenado pelo Professor Renan Souza (Educação Física).

Itinerário: comunidade do interior com disponibilidade de transporte para os idosos.

8 - Declaração

Venho submeter à apreciação de V.Sas. o presente Plano de Trabalho, tendo em vista repasse de recursos através de **Termo de Fomento**.

Fundação Universidade do oeste de Santa Catarina

Genesis Téo

CPF: ***.720.159-**

Joaçaba/SC, 23/04/2026.