



**CONCURSO PÚBLICO**  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ÁGUA DOCE - SC

**EDITAL N. 011/2015**

**CADERNO DE PROVAS**  
**TÉCNICO ESPORTIVO – JUDÔ (INSTRUTOR DE JUDÔ)**

---

ASSINATURA DO CANDIDATO

Execução:





## CONCURSO PÚBLICO PREFEITURA MUNICIPAL DE ÁGUA DOCE - SC

### CADERNO DE PROVAS DE CONHECIMENTOS GERAIS E ESPECÍFICOS

#### TÉCNICO ESPORTIVO – JUDÔ (INSTRUTOR DE JUDÔ) - MÉDIO

#### ORIENTAÇÕES GERAIS

LEIA COM ATENÇÃO AS ORIENTAÇÕES A SEGUIR:

- Você recebeu do fiscal de sala o material: caderno de provas e cartão-resposta.
- A prova terá duração de 3 (três) horas, incluindo o tempo de preenchimento do CARTÃO-RESPOSTA.
- O prazo mínimo de permanência em sala é de 1 (uma) hora.
- Autorizado o início da prova, verifique se este caderno contém questões objetivas de conhecimentos específicos, conforme solicitado no ato da inscrição, e questões de conhecimentos gerais, matemática e língua portuguesa. Verifique se o material está em ordem, e se o seu nome, CPF e número de inscrição conferem com os que aparecem no CARTÃO-RESPOSTA. Caso contrário, comunique imediatamente o fiscal.
- Ao terminar a conferência do Caderno de Provas, caso esteja incompleto ou tenha defeito, solicite ao fiscal de sala que o substitua, não cabendo reclamações posteriores nesse sentido. O candidato deverá verificar, ainda, se o cargo em que se inscreveu se encontra devidamente identificado no Caderno de Provas.
- Todas as questões da prova são de múltipla escolha. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas quatro alternativas (A, B, C, D) e somente uma delas corresponde à alternativa correta. Assinale UMA RESPOSTA; a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- No CARTÃO-RESPOSTA, a marcação das letras que correspondem às respostas corretas deve ser realizada com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, de forma contínua e densa, cobrindo todo o espaço compreendido pelos círculos. A leitora óptica é sensível a marcas escuras, portanto, preencha os campos de marcação completamente. Exemplo: ●
- O preenchimento do CARTÃO-RESPOSTA é de inteira responsabilidade do candidato. Em hipótese alguma haverá substituição dele por erro do candidato.
- Não serão computadas questões não respondidas nem questões que contenham mais de uma resposta (mesmo que uma delas esteja correta), emenda ou rasura, ainda que legível.
- CUIDADO COM O CARTÃO-RESPOSTA: não risque, não amasse, não dobre, não suje, pois ele é insubstituível.
- SERÁ ELIMINADO DO PROCESSO SELETIVO o candidato que, durante a realização das provas:
  - a) retirar-se do recinto da prova, durante sua realização, sem a devida autorização;
  - b) for surpreendido dando e/ou recebendo auxílio para a execução de quaisquer questões/itens das provas;
  - c) usar ou tentar usar meios fraudulentos e/ou ilegais para a sua realização;
  - d) utilizar-se de régua de cálculo, livros, calculadoras e/ou equipamento similar, dicionário, notas e/ou impressos que não forem expressamente permitidos, gravador, receptor e/ou *paggers*, e/ou se comunicar com outro candidato;
  - e) faltar com a devida cortesia para com qualquer membro da equipe de aplicação das provas, autoridades presentes e/ou outros candidatos;
  - f) fizer anotação de informações relativas às suas respostas em qualquer outro meio que não o permitido neste Edital;
  - g) descumprir as instruções contidas no Caderno de Provas e no Cartão de Respostas;
  - h) recusar-se a entregar o Caderno de Provas e o Cartão de Respostas ao término do tempo destinado à sua realização;
  - i) ausentar-se da sala, a qualquer tempo, portando o Cartão de Respostas;
  - j) não permitir a coleta de sua assinatura ou não atender ao procedimento de coletar sua impressão digital;
  - k) perturbar, de qualquer modo, a ordem dos trabalhos, incorrendo em comportamento indevido;
  - l) for surpreendido portando ou fazendo uso de aparelho celular e/ou quaisquer aparelhos eletrônicos durante a realização das provas, mesmo que o aparelho esteja desligado.
- Não será permitida, também, ao candidato, a utilização de telefone celular ao final das provas, enquanto estiver dentro da unidade de aplicação destas.
- Os fiscais não estarão autorizados a emitir opinião nem a prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe, exclusivamente, ao candidato interpretar o enunciado da questão e decidir a resposta.
- Ao terminar a prova, entregue ao fiscal de sala o CADERNO DE PROVA e o CARTÃO-RESPOSTA. Está permitido levar apenas o rascunho do gabarito que se encontra na última página do caderno de prova.
- Após a realização da prova o candidato deverá imediatamente sair das instalações físicas do local da prova, não lhe sendo mais permitido o ingresso aos sanitários.
- Os três últimos candidatos permanecem em sala, pois deverão entregar as provas simultaneamente.
- Se do exame de recursos resultar anulação de item integrante de prova, a pontuação correspondente a esse item será atribuída a todos os candidatos, independentemente de terem recorrido.
- O gabarito preliminar da prova estará disponível em 18/01/2016, a partir das 14h, na página da Prefeitura Municipal de Água Doce (<http://www.aguadoce.sc.gov.br>) e na página da Unoesc (<http://unoesc.edu.br/>).

## LÍNGUA PORTUGUESA

### QUESTÃO 1

Assinale a alternativa em que todas as palavras estão ortograficamente corretas:

- (A) tangerina – hortênsia – ânsia – ocilar.
- (B) tesoura – surpresa – proeza – prezar.
- (C) escasso – resurreição – maçaroca – excesso.
- (D) próximo – cresço – exceto – contorsão.

### QUESTÃO 2

Assinale a alternativa em que há palavra(s) acentuada(s) de forma ERRADA:

- (A) paletó – porém – açúcar.
- (B) romântico – fácil – anéis.
- (C) chapéu – cadáver – saúde.
- (D) amável – têxtil – páis.

### QUESTÃO 3

Leia e observe a tirinha do Armandinho e responda à questão 3.



Fonte: <<https://www.facebook.com/tirasarmandinho/?fref=ts>>.

O humor da tirinha acontece porque a palavra **placa** pode ter mais de uma significação. A esse fato linguístico atribui-se o nome de:

- (A) homonímia.
- (B) paronímia.
- (C) sinonímia.
- (D) polissemia.

### QUESTÃO 4

Assinale a alternativa em que se deve usar crase:

- (A) Assisto a filmes românticos.
- (B) Tenho quadros pintados a óleo.
- (C) Chegamos ao hotel as 18 horas.
- (D) Aquela placa vai cair a qualquer hora.

### QUESTÃO 5

Assinale a alternativa em que os prefixos em ambas as palavras têm o mesmo significado:

- (A) antítese – contramarcha.
- (B) infravermelho – intramuscular.
- (C) circumpolar – ultramarino.
- (D) semicírculo – endocarpo.

### QUESTÃO 6

Dadas as afirmativas a seguir:

- I. Álbum, pão e constelação são substantivos coletivos.
- II. O coletivo de espectadores é plateia.
- III. O substantivo coletivo século refere-se a um período de 100 anos.

Está(ão) correta(s) a(s) afirmativa(s):

- (A) II e III.
- (B) I, II e III.
- (C) II.
- (D) III.

### QUESTÃO 7

Assinale a alternativa INCORRETA quanto à colocação dos pronomes oblíquos átonos:

- (A) Ajudavam-na toda quarta-feira.
- (B) Nada os perturba.
- (C) Me calei para não contrariar ninguém.
- (D) A reunião realizar-se-á em fevereiro.

**QUESTÃO 8**

Assinale a alternativa **INCORRETA** quanto à colocação de vírgulas:

- (A) Os clientes chegam, olham, perguntam o preço e saem.
- (B) Os jogadores, participarão de todas as etapas do campeonato.
- (C) Joana, apesar de jovem, tem problemas cardíacos.
- (D) Joaçaba, 12 de abril de 2015.

**QUESTÃO 9**

A conjunção subordinativa **como** na oração "Como combinamos, a reunião será às 15h." assume a função de **conjunção subordinativa adverbial**:

- (A) causal.
- (B) conformativa.
- (C) comparativa.
- (D) temporal.

**QUESTÃO 10**

Assinale a alternativa em que o verbo está conjugado no pretérito perfeito do indicativo:

- (A) Ele estudou para a prova.
- (B) Ele estudava para a prova.
- (C) Ele estudara para a prova.
- (D) Ele estuda para a prova.

**MATEMÁTICA****QUESTÃO 11**

Quatro candidatos disputaram uma única vaga em determinado concurso. Foram realizados vários testes com esses candidatos: Eduardo, Leonardo, Pedro e Thiago. A tabela a seguir mostra os desempenhos desses candidatos nas provas a que se submeteram:

Provas/Peso	Eduardo	Leonardo	Pedro	Thiago
Português/ Peso 3	8,5	9,5	9,0	10,0
Matemática/ Peso 3	9,5	9,0	10,0	9,5
Informática/ Peso 2	8,0	8,5	7,5	7,0
Inglês/ Peso 1	7,0	8,0	7,5	7,0
Economia/ Peso 1	7,0	6,0	6,5	5,0

O candidato que ocupará a vaga será aquele que obtiver a maior média ponderada. Então, a vaga desse concurso foi preenchida por:

- (A) Leonardo.
- (B) Eduardo.
- (C) Pedro.
- (D) Thiago.

**QUESTÃO 12**

Dois empresas de transportes têm valores distintos nas prestações de seus serviços. A Empresa Seguro S.A. cobra uma taxa de R\$ 400,00, mais R\$ 1,50 por quilômetro percorrido; já a Empresa Viagem Bem S.A. cobra uma taxa de R\$ 200,00, mais R\$ 2,10 por quilômetro rodado. Qual é a quilometragem aproximada percorrida para que as duas empresas fiquem equivalentes?

- (A) 167 km.
- (B) 56 km.
- (C) 334 km.
- (D) 480 km.

**QUESTÃO 13**

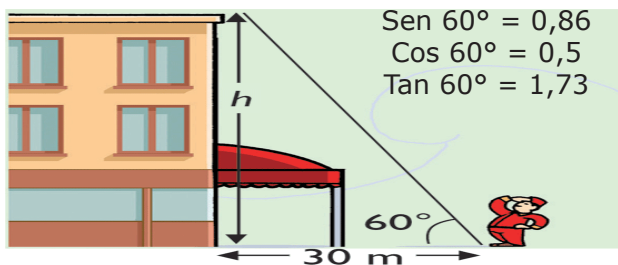
O valor do determinante da matriz a seguir é igual a:

$$\begin{bmatrix} \log_2 16 & \log_3 243 \\ \log_5 25 & \log_4 64 \end{bmatrix}$$

- (A) 12.
- (B) 10.
- (C) 22.
- (D) 26.

**QUESTÃO 14**

Um prédio será constituído de 10 andares, incluindo o saguão de entrada. Até o momento, já foram construídos 3 andares, conforme a imagem a seguir:



Fonte: <<http://sigmadeltaaulas.blogspot.com.br/2015/09/trigonometria.html>>.

Sabendo-se que os outros andares manterão a mesma proporção, qual será a altura total desse prédio?

- (A) 112,9 m.
- (B) 173 m.
- (C) 51,9 m.
- (D) 519 m.

**QUESTÃO 15**

Num grupo de 200 atletas, 100 deles praticam vôlei, 80 praticam basquete e 60 praticam handebol, 30 praticam vôlei e basquete, 20 praticam vôlei e handebol, 25 praticam basquete e handebol e 12 os três esportes. Escolhida uma pessoa ao acaso, qual a probabilidade de essa pessoa praticar somente vôlei?

- (A)  $\frac{37}{200}$ .
- (B)  $\frac{27}{100}$ .
- (C)  $\frac{31}{100}$ .
- (D)  $\frac{23}{200}$ .

**QUESTÃO 16**

Uma sequência de moedas será formada por quinze fileiras, conforme imagem a seguir:



Assim, o valor acumulado para formar essa sequência de quinze fileiras, com moedas de 25 centavos, será de:

- (A) R\$ 18,50.
- (B) R\$ 38,75.
- (C) R\$ 7,25.
- (D) R\$ 56,25.

**QUESTÃO 17**

Atualmente, a variedade de carros no nosso cotidiano é muito grande. Por exemplo, o Minivan Spin da Chevrolet 2016 chegará ao mercado com opções de cinco e sete lugares.



Fonte: <<http://www.chevrolet.com.br/minivans/spin.html>>.

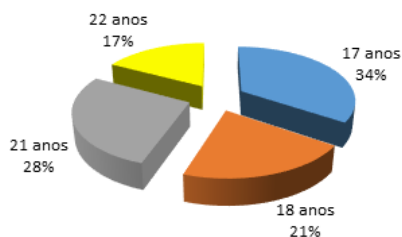
Uma família de sete pessoas do Meio-Oeste catarinense adquiriu esse veículo e resolveu fazer uma viagem de férias para o litoral do Rio de Janeiro. Assim, de quantas maneiras distintas essa família poderá ocupar os assentos desse veículo, sabendo-se que apenas quatro delas sabem dirigir?

- (A) 2.880.
- (B) 2.160.
- (C) 5.040.
- (D) 1.510.

**QUESTÃO 18**

Um professor de Agronomia resolveu elaborar um gráfico que represente a quantidade de alunos de uma de suas turmas conforme a faixa etária. O total de alunos dessa turma é igual a 29. Observe o gráfico a seguir:

Idade dos Acadêmicos do Curso de Agronomia



Uma comissão de cinco alunos será formada com três alunos de 17 anos e dois alunos de 22 anos. Quantas comissões distintas podemos formar com esse grupo de alunos?

- (A) 3.500.  
 (B) 12.455.  
 (C) 455.  
 (D) 47.775.

**QUESTÃO 19**

Resolva as operações de divisão de números complexos a seguir:

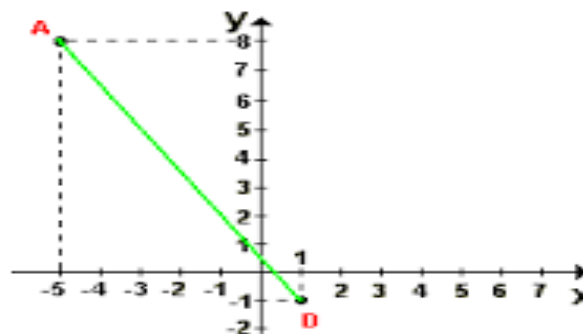
$$\frac{-10 + 15i}{2 - i} \quad \text{e} \quad \frac{1 + 3i}{1 + i}$$

A soma dos resultados dessas divisões é igual a:

- (A)  $5 + 5i$ .  
 (B)  $-5 + 5i$ .  
 (C)  $-9 + 18i$ .  
 (D)  $3 + 18i$ .

**QUESTÃO 20**

Na representação do plano cartesiano, as distâncias entre os pontos são iguais, e cada centímetro corresponde a 80 km na vida real. Um automóvel sai da cidade A e faz um trajeto em linha reta até a cidade D, conforme figura a seguir:



Fonte: <[http://www.tutorbrasil.com.br/estudo\\_matematica\\_online/faq\\_matematica/geoanal01.php](http://www.tutorbrasil.com.br/estudo_matematica_online/faq_matematica/geoanal01.php)>.

O valor aproximado da distância percorrida por esse automóvel é de:

- (A) 536 km.  
 (B) 864,8 km.  
 (C) 480 km.  
 (D) 912,3 km.

**CONHECIMENTOS GERAIS****QUESTÃO 21**

Segundo a Constituição Federal, são princípios da administração pública:

- (A) legalidade, pessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência.  
 (B) legalidade, impessoalidade, imoralidade, publicidade e eficiência.  
 (C) legalidade, impessoalidade, moralidade, sigilo e eficiência.  
 (D) legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência.

**QUESTÃO 22**

**Assinale a alternativa correta, conforme o que dispõe a Lei Orgânica de Água Doce sobre a competência privativa da câmara de vereadores:**

- (A) Determinar a abertura de meio de acesso à cultura, à educação e à ciência.
- (B) Fiscalizar e controlar, diretamente, os atos do Poder Executivo, incluídos os da administração indireta e funcional.
- (C) Legislar sobre a proteção ao meio ambiente e o combate à poluição.
- (D) Promover o incentivo à indústria e ao comércio.

**QUESTÃO 23**

**Assinale a alternativa correta, conforme o que dispõe a Lei Orgânica de Água Doce sobre a competência privativa do prefeito:**

- (A) Decretar o plano plurianual, a lei de diretrizes orçamentárias, a lei orçamentária anual, bem como autorização para a abertura de créditos suplementares e especiais.
- (B) A concessão ou alienação de bens imóveis públicos.
- (C) Fixar os tributos municipais, bem como autorizar isenções e anistias fiscais e a remissão de dívidas.
- (D) Vetar projetos de lei aprovados pela Câmara, total ou parcialmente.

**QUESTÃO 24**

**Segundo o Regime Jurídico dos servidores municipais de Água Doce, NÃO é forma de provimento de cargo:**

- (A) lotação provisória.
- (B) reintegração.
- (C) reversão.
- (D) nomeação.

**QUESTÃO 25**

**Conforme o Regime Jurídico dos servidores municipais de Água Doce, serão especialmente objeto de avaliação no estágio probatório:**

- (A) assiduidade, disciplina, produtividade e responsabilidade.
- (B) disciplina, iniciativa, produtividade e responsabilidade.
- (C) assiduidade, disciplina, iniciativa, produtividade e responsabilidade.
- (D) disciplina, iniciativa e responsabilidade.

**QUESTÃO 26**

**Segundo o Regime Jurídico dos servidores municipais de Água Doce, ocorre a prescrição para aplicação da pena de demissão depois de:**

- (A) dez anos.
- (B) cinco anos.
- (C) um ano.
- (D) é imprescritível.

**QUESTÃO 27**

**De acordo com o Regime Jurídico dos servidores municipais de Água Doce, estão entre os deveres dos servidores:**

- (A) proceder de forma desidiosa.
- (B) recusar fé aos documentos públicos.
- (C) guardar sigilo das informações da repartição.
- (D) obedecer em qualquer situação o prefeito municipal.

**QUESTÃO 28**

**Fazem parte das principais fontes econômicas do Município de Água Doce:**

- (A) energia eólica, pecuária e informática.
- (B) energia eólica, agricultura, pecuária e minérios.
- (C) serviços de transportes, pecuária e informática.
- (D) energia eólica, pecuária e extração de madeira.

**QUESTÃO 29**

**Em 2010, a população de Água Doce, segundo o IBGE, era de:**

- (A) 6.961 habitantes.
- (B) 7.525 habitantes.
- (C) 15.210 habitantes.
- (D) 4.257 habitantes.

**QUESTÃO 30**

**Em 25 de julho de 2015, o Município de Água Doce comemorou quantos anos de instalação?**

- (A) 60.
- (B) 55.
- (C) 90.
- (D) 57.



**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****QUESTÃO 31**

O judoca, principalmente de rendimento, precisa apresentar diferentes capacidades físicas específicas que possibilitem um bom desempenho. Segundo Nahas (2013), os componentes da aptidão física relacionados ao desempenho contribuem para um bom resultado na realização de tarefas específicas. Considere as afirmações a seguir sobre as diferentes capacidades físicas do judoca:

- I. Os componentes físicos de agilidade e velocidade permitem ao judoca ser capaz de esquivar-se dos ataques e, imediatamente, responder com um contragolpe.
- II. Ao se realizar um trabalho para aumentar a força de um judoca, deve-se considerar que o aumento da massa muscular para um atleta que está no limite de sua categoria de peso se torna indesejável.
- III. A aplicação de golpes e recuperação destes exige do judoca boa capacidade de equilíbrio.
- IV. Dados o tempo e a característica da luta, a resistência cardiorrespiratória e a flexibilidade são componentes da aptidão física que não precisam estar presentes no treinamento de judocas.

**Assinale a alternativa que contém apenas as afirmações corretas:**

- (A) I, II e IV.
- (B) II, III e IV.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III.

**QUESTÃO 32**

A qualidade de vida das pessoas, nas mais diversas idades, pode ser alcançada por meio do incentivo à prática do desporto, nomeadamente pelos benefícios que este pode proporcionar em nível de saúde, de aptidão física e motora, de integração social, de realização pessoal, entre outros fatores. Mais do que uma luta, o judô é uma arte marcial em que a evolução técnica do praticante é acompanhada pela evolução espiritual. Nesse contexto, diferentes aspectos envolvem o incentivo à prática do judô, EXCETO:

- (A) Permite a integração social de crianças e jovens.
- (B) Considera apenas a aptidão física determinada por fatores biológicos de rendimento.
- (C) Permite a difusão de uma prática regular do exercício físico.
- (D) Considera a percepção dos níveis de aprendizagem do praticante.

**QUESTÃO 33**

O judô possui princípios básicos e filosofias que se perpetuam por milênios de história. O objetivo de Jigoro Kano não era simplesmente o de criar uma luta, mas, sim, de desenvolver uma arte marcial em que a evolução técnica do praticante fosse sempre acompanhada pela evolução espiritual. Pode-se afirmar que o espírito do judô, segundo Jigoro Kano, é:

- (A) seguir no caminho da humildade, manter o caminho da energia coordenada, exercer a arte da resistência, o caminho dos pés e das mãos.
- (B) ser verdadeiro em suas ações e com seus pensamentos, pois o amor move montanhas, e a vida é um eterno triunfo.
- (C) conhecer-se e dominar-se é triunfar; quem teme perder já está vencido, somente se aproxima da perfeição quem a procura com constância, sabedoria e, sobretudo, humildade.
- (D) manter o foco nas ações, obedecer aos pais, colaborar com o próximo, ajudar os amigos e estudar.

**QUESTÃO 34**

O judô é regido por respeito, cortesia e amizade mútuos, valores que se expressam por meio de dois cumprimentos ou saudações. A saudação é o sinal máximo de respeito no judô e se divide em duas formas:

- (A) Shihan e Rei-Ho.
- (B) Joseki e Shihan.
- (C) Rei-ho e Zarei.
- (D) Ritsurei e Zarei.

**QUESTÃO 35**

O judô possui algumas características importantes, que devem ser consideradas no processo de ensino, uma vez que são trabalhados aspectos que abordam conteúdos morais, éticos, filosóficos e físicos. Por esse motivo, a prática do judô tem sido bastante difundida. Sobre essa prática, é correto afirmar que:

- (A) a prática do judô tem o objetivo de melhorar somente o rendimento esportivo; assim, por estar em processo de aprendizagem, o aluno pode levar suas aprendizagens para fora do treino, a fim de se tornar mais habilidoso.
- (B) a saudação ou *Rei-ho*, antes e após a prática do judô, representa uma expressão de desafio e coragem.
- (C) o treinamento do judô é indicado apenas para aqueles indivíduos que já possuem autocontrole emocional e autoconfiança.
- (D) tanto o *kata* quanto o *randori* são formas de treinamento físico e mental; o *kata* é um sistema de movimentos preestabelecidos, e o *randori* é praticado de forma livre.

**QUESTÃO 36**

No processo de ensino do judô, devem ser considerados alguns aspectos importantes sob o ponto de vista didático. As aptidões motoras devem ser trabalhadas, uma vez que quando se aplicam atividades com o objetivo de aprimorar o desenvolvimento motor desde as fases iniciais de aprendizagem, tem-se um melhor desempenho. Assim como em outras modalidades esportivas, pode-se dividir a aprendizagem do judô em três fases:

- (A) Especialização, treinamento de força e treinamento aeróbico.
- (B) Cognitivo, psicomotor e especializado.
- (C) Afetivo, treinamento de força e treinamento aeróbico.
- (D) Iniciação, formação e automatização.

**QUESTÃO 37**

No dia a dia das aulas, o instrutor de judô precisa trabalhar aspectos técnicos e fundamentos básicos, como pegadas, movimentações, quedas, projeções, classificação das técnicas, golpes e contragolpes, e relacioná-los com as bases filosóficas e históricas do judô, assim como as etiquetas, vestimentas, formas, atitudes e posturas típicas, vocabulário técnico mais utilizado nas aulas. Considere as afirmações a seguir, que devem ser consideradas pelo instrutor na iniciação do judô:

- I. ( ) Explicar como são executadas as saudações de reverência, bem como o vocabulário utilizado.
- II. ( ) Ensinar as denominações das partes do uniforme do judoca completo e orientar como dobrá-lo corretamente após as aulas e mantê-lo sempre limpo.
- III. ( ) Iniciar as atividades práticas com movimentos especializados, uma vez que os iniciantes apresentam facilidade em assimilar a sequência do mais complexo para o mais simples.
- IV. ( ) Ensinar como amarrar as faixas corretamente e a sequência da ordem das faixas de graduação, de Faixa Dangais (branca a marrom), Faixa Yudanshas (pretas) e Faixa Kodanhasas (de alto grau).
- V. ( ) Iniciar as atividades de forma prática, com movimentos de preparação, técnicas de quedas e amortecimentos (rolamentos), técnicas de projeção (derrubar o adversário) e técnicas de imobilização.

**A sequência correta das respostas é:**

- (A) V, V, F, V, V.
- (B) F, V, F, V, F.
- (C) F, V, V, V, V.
- (D) V, F, V, V, F.

**QUESTÃO 38**

**As técnicas e movimentos básicos do judô devem ser ensinados de modo gradativo e de acordo com a evolução demonstrada durante as aulas pelos alunos. Sobre os movimentos básicos do judô, está correto afirmar que:**

- (A) a técnica O-Soto-Gari é de simples execução, por isso é a mais indicada para ser o primeiro golpe a ser ensinado.
- (B) para realizar os movimentos e giros, os passos devem ser muito largos, e os pés devem permanecer unidos.
- (C) o Koshi-Guruma constitui-se em movimentar-se para a frente, para trás e para os lados.
- (D) o *ukemi* deve ser trabalhado somente após o domínio de outras técnicas básicas, como o *kake*, que se constitui em arremessar, por exemplo.

**QUESTÃO 39**

**No judô, o processo de iniciação e o ensino das técnicas devem ser tratados metodologicamente, de forma progressiva, uma vez que existem sequências e conteúdos específicos que devem ser trabalhados. Considere as proposições a seguir:**

- I. É necessário, obrigatoriamente, ensinar técnicas de imobilização antes das técnicas de projeção.
- II. Técnicas de rolamento ou de amortecimento são utilizadas para preparar o iniciante ao aprendizado seguro das técnicas de projeção.
- III. O programa de iniciação ao judô deve considerar o ensino das técnicas de movimentação e pegada.
- IV. As técnicas de kansetsu waza são recomendadas num programa de iniciação ao judô para todas as faixas etárias.
- V. A sequência pedagógica "deitado – sentado – de cócoras – de pé" é bastante utilizada para o ensino da técnica de rolamento para trás.

**Estão corretas apenas as proposições:**

- (A) II, III e IV.
- (B) I, IV e V.
- (C) II, III, IV e V.
- (D) II, III e V.

**QUESTÃO 40**

**A linguagem técnica do judô é ensinada em japonês, assim como a denominação dos golpes. Todo o praticante da modalidade deve conhecer os termos técnicos, uma vez que essas palavras são padronizadas universalmente e utilizadas em treinamentos, aulas e competições de judô. O nome atribuído à técnica de imobilização no judô é:**

- (A) Atemi-Waza.
- (B) Nague-Waza.
- (C) Sutemi-Waza.
- (D) Osaekomi-Waza.