

UNIVERSIDADE DO OESTE DE SANTA CATARINA
CIBio, CIPA, RH E SESMT

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL
PADRÃO: HIGIENE DAS MÃOS
NOS AMBIENTES DOS
CAMPI DA UNIVERSIDADE
DO OESTE DE SANTA CATARINA**



**CORRENTE
DO BEM**

Unoesc contra
o coronavírus

1. Objetivo

Orientar, de forma geral, a técnica correta de higienização das mãos pela adoção deste procedimento como medida eficaz na redução de transmissão de patógenos veiculados pelas mãos.

2. Resultados esperados

Espera-se que com a adoção dessas medidas ocorra redução da microbiota residente e, principalmente, a microbiota transitória, entre elas a presença do vírus Sars-Cov-2, evitando a disseminação da Covid-19 por contato das mãos entre pessoas que circulam nos Campi com superfícies existentes nos ambientes da universidade.

3. Embasamento técnico

O presente procedimento foi elaborado para contemplar o disposto no Plano de Contingência, o qual prevê capacitação aos colaboradores da instituição sobre medidas de sanitização, higiene pessoal e coletiva e outras providências.

As mãos constituem a principal via de transmissão de microrganismos durante a assistência prestada nos atendimentos, uma vez que a pele é um possível reservatório de diversos microrganismos, entre eles partículas virais, os quais podem se transferir de uma superfície para outra, por meio de contato direto (pele com pele), ou indireto, contato com objetos e superfícies contaminadas.

Os procedimentos recomendados foram adaptados do Manual de Referência Técnica para a Higiene das Mãos da Anvisa, que descreve os procedimentos recomendados para os diferentes métodos de higiene das mãos.

4. Responsabilidades

A Unoesc é responsável por disponibilizar o material necessário como álcool gel, álcool líquido 70GL, ou outras soluções antissépticas e sanitizantes e que se destinam ao uso para assepsia de mãos.

É de responsabilidade de todas as pessoas (alunos, colaboradores, docentes e visitantes) que adentram aos Campi a execução de técnicas que visem reduzir a contaminação microbiológica das mãos.

5. Procedimentos técnicos

Os procedimentos necessários para uma correta higienização das mãos são:

5.1 Quando as mãos estiverem visivelmente sujas e/ou for possível lavá-las.

5.1.1 Com sabão antisséptico ou sabão comum.

5.1.1.1 Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se à pia.

5.1.1.2 Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.

5.1.1.3 Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.

5.1.1.4 Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa.

5.1.1.5. Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.

5.1.1.6 Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem e vice-versa.

5.1.1.7 Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa.

5.1.1.8 Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.

5.1.1.9 Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa.

5.1.1.10 Enxaguar bem as mãos para retirar toda a espuma.

5.1.1.11 Aguardar secar as mãos por evaporação (sempre procure evitar tocar os olhos).

5.1.1.12 Caso opte por usar toalha de papel descartável após o processo, descarte-a corretamente em lixeira para resíduos comuns.

5.2 Quando as mãos estiverem visivelmente limpas.

5.2.1 Com álcool líquido 70GL, álcool gel ou espuma sanitizante sem enxague.

5.2.1.1 Aplique na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).

5.2.1.2 Friccione as palmas das mãos entre si.

5.2.1.3 Friccione a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda e vice-versa, entrelaçando os dedos.

5.2.1.4 Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.

5.2.1.5 Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta e vice-versa, segurando os dedos.

5.2.1.6 Friccione o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda e vice-versa, utilizando movimento circular.

5.2.1.7 Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita e vice-versa, fazendo um movimento circular.

5.2.1.8 Friccione os punhos com movimentos circulares.

5.2.1.9 Friccionar até secar. **Não utilizar papel toalha e NÃO enxaguar.**

6. Orientação geral

Nas clínicas, laboratórios, ambulatórios, consultórios e/ou locais que se destinam a atendimento de pacientes, deve-se seguir as recomendações de biossegurança adotadas e orientadas por procedimentos operacionais próprios.

Observação: Cada Campus pode definir qual solução antisséptica vai ser usada, mas deverá ser produto com efetividade comprovada e autorizada pelo Ministério da Saúde.